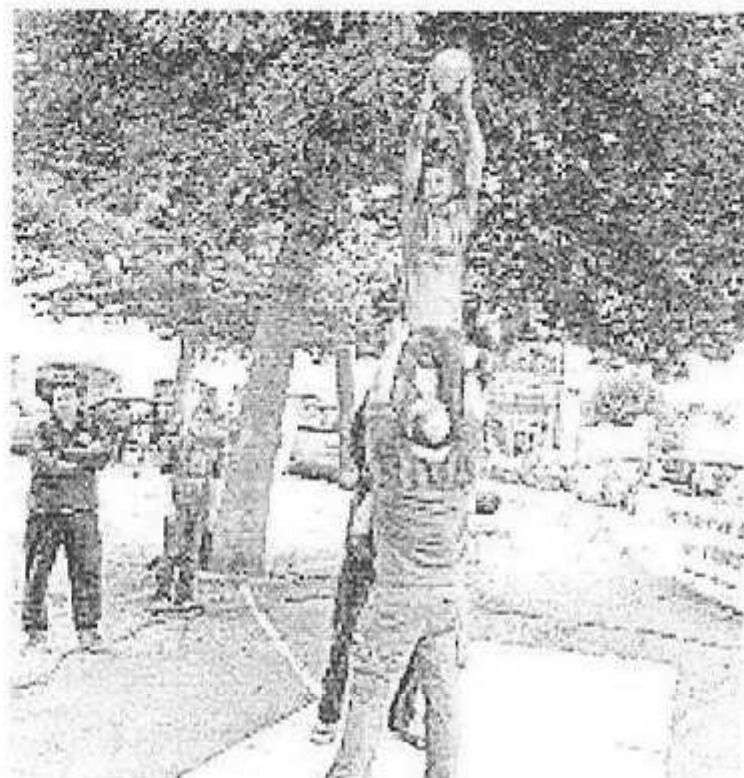


Les rugbymen locaux ont concilié sport et diététique

Dans le cadre de la semaine nationale « Sentez-vous sport », le Rugby club s'est installé samedi en ville pour promouvoir les pratiques sportives et la diététique de la discipline. « Certains pourraient douter que le rugby reste praticable par tous et que les conceptions diététiques s'y développent, affirme David Maestre, cheville ouvrière de l'association. Pourtant, le rugby s'ouvre à d'autres pratiques plus ludiques comme le beach-rugby, le rugby-loisir ou encore le rugby-adapté. »

Pour en faire la démonstration, le président local Nick Ford et les éducateurs du club assistés par les cadres techniques du département, avaient mis en place plusieurs ateliers dont des parcours de motricité avec ballon, des cours de technique de chute et de lutte ou encore un atelier de vitesse de passes. « En récompense des efforts du public, nous avons offert un goûter parfaitement diététique. Ces collations sont désormais possibles après les tournois régionaux grâce à un bon



De nombreux lancers en touche ont été initiés durant ce samedi lors de la journée Sentez-vous sport.

partenariat, continue David Maestre. Un service de secours validé par un médecin fédéral est toujours présent durant ces compétitions » rappelle David Maestre.

En revanche, l'affluence est restée modeste puisqu'environ cent visiteurs seulement ont participé à cette journée.