



JULES LESVEN

Section Sportive de Kérichen
Pôle Départemental de Rugby

Saison 2020/2021

DOSSIER de Candidature

Section Sportive de Kérichen

Saison 2020-2021

La section sportive de Kérichen est une structure permettant de concilier les études et une pratique renforcée du rugby au cours des années lycée.

Elle fait également office de Pôle Départemental et s'inscrit donc dans une démarche de perfectionnement visant à former des joueurs et des joueuses de niveau Fédéral.

Les élèves inscrit.es bénéficient d'un emploi du temps aménagé comprenant 9h de pratique hebdomadaire spécialisées rugby qui sont réparties en 3 créneaux de pratique terrain et 2 créneaux de renforcement musculaire. A cela s'ajoute 1h chaque semaine consacrée au suivi scolaire individuel.

En parallèle, les jeunes lycéens continuent à s'entraîner et à jouer avec leur club le WE, ce qui leur permet de partager et faire bénéficier leur club de leur savoir-faire et savoir-être. L'apprentissage du travail en autonomie et de la vie de groupe font donc partie du bagage ambitionné au cours du cursus Pôle.



JULES LESVEN

Section Sportive de Kérichen
Pôle Départemental de Rugby

Saison 2020/2021



Présentation d'une semaine type en seconde :

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>COURS</i>	8h-9h Renforcement musculaire	<i>COURS</i>	8h-9h Renforcement musculaire	<i>COURS</i>
	<i>COURS</i>		<i>COURS</i>	
<i>Pause midi</i>	<i>Pause midi</i>	<i>Pause midi</i>	<i>Pause midi</i>	<i>Pause midi</i>
<i>COURS</i>	<i>COURS</i>	14h-17h Entraînement terrain	<i>COURS</i>	<i>COURS</i>
18h-20h Entraînement terrain	18h-20h Entraînement terrain		17h-18h Suivi Individuel	

Conditions d'entrée

- 🏉 Être licencié(e) FFR
- 🏉 Satisfaire aux exigences scolaire, sportive et en termes de motivation lors de la sélection

Documents à transmettre

- ✓ Fiche de renseignements (ci-jointe)
- ✓ Bulletins scolaires du 1^{er} et 2^{ème} trimestre de l'année scolaire 2019-2020
- ✓ Lettre de motivation du ou de la candidate
- ✓ Lettre de recommandation de l'entraîneur du club



JULES LESVEN

Section Sportive de Kérichen
Pôle Départemental de Rugby

Saison 2020/2021

Questions diverses

- *Je n'habite pas dans le Finistère, est-il possible pour moi d'entrer au Pôle ?*

Oui, des places d'internat aux Lycées La Pérouse-Kérichen et Jules Lesven sont spécialement mises à disposition des sections sportives. Il en va de même pour les jeunes Finistériens n'habitant pas sur Brest.

- *Je suis déjà en classe de 1ère, puis-je candidater pour le Pôle ?*

Pour les garçons, il n'est pas possible d'entrer au Pôle en cours de cursus. En revanche pour les filles, l'entrée au Pôle est possible même en Terminale. Cela est dû au plus faible nombre de licenciées féminines par rapport aux garçons.

- *Est-ce que je pourrai m'entraîner avec mon club pendant la semaine ?*

Oui, pour les licenciés du secteur Brestois qui le peuvent, la participation aux entraînements club est fortement conseillée. Les filles ont également la possibilité de s'entraîner avec les féminines du pays de Brest.

- *Je souhaite faire une formation professionnelle, est-il possible d'entrer à la section sportive ?*

Oui, avec certaines particularités. Les lycées La Pérouse-Kérichen et Jules Lesven ne proposant pas de filière professionnelle, il faudra donc s'orienter vers le Lycée Vauban (également sur la cité scolaire).

Malheureusement le lycée Vauban n'étant pas conventionné, l'aménagement du planning n'est donc pas possible (notamment pour les 2 créneaux du matin). Il est par contre tout à fait envisageable de faire partie du Pôle, en participant aux entraînements le soir et en bénéficiant du suivi sportif et scolaire.



JULES LESVEN

Section Sportive de Kérichen
Pôle Départemental de Rugby

Saison 2020/2021

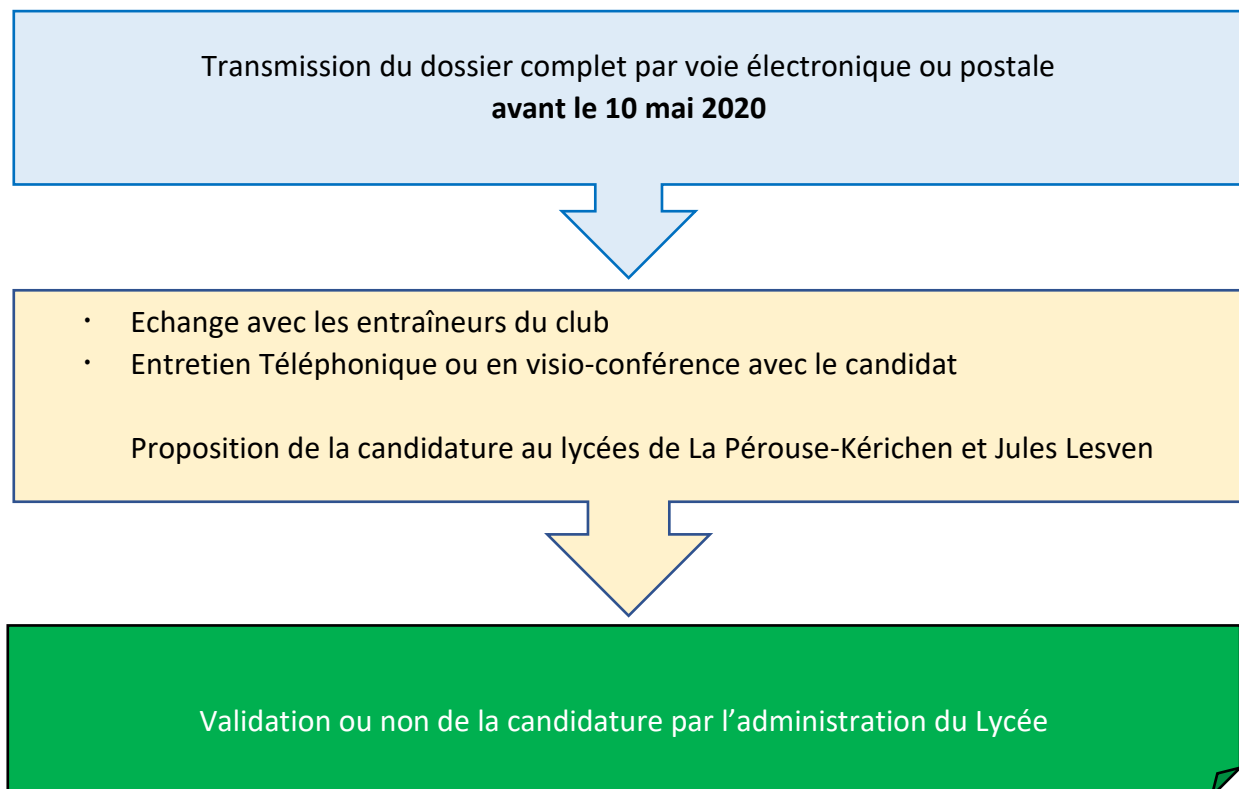
Démarche de sélection

Étant donné les circonstances liées à l'épidémie de Covid-19 et le confinement imposé, la tenue d'une journée de sélection est proscrite.

La sélection sportive se basera donc sur l'étude de la motivation des candidats et sur l'avis des entraîneurs de club.

La sélection scolaire se basera quant à elle sur les résultats et les appréciations de l'année scolaire 2019-2020.

Les 3 étapes :





JULES LESVEN

Section Sportive de Kérichen
Pôle Départemental de Rugby

Saison 2020/2021



FICHE DE RENSEIGNEMENTS

NOM

PRENOM

Date de Naissance

Adresse

*N° de téléphone
(joueur.se)*

*N° de téléphone
(parents)*

Adresse mail

Club

N° de licence

Entraîneur 1

Nom - Prénom

N° de téléphone

Adresse mail

Entraîneur 2

Nom - Prénom

N° de téléphone

Adresse mail

*Etablissement scolaire
actuel (nom et adresse)*

*Nom-Prénom
du professeur principal*

*Spécialités envisagées
après la seconde*

Internat

OUI - NON